



# 日本空手松涛連盟 昇級昇段審査要項

The JKS Dan/Kyu Examination Curriculum

## 十・九・八級

### 基本

前方に前屈立下段構えより

- ①中段追突き（前進）
- ②上段揚受け（後進）
- ③中段外受け（前進）
- ④後屈立手刀受け（後進）
- ⑤下段払い（前進）

回って両手掻き分け下段構えより

- ⑥前蹴り（前進）

騎馬立より

- ⑦横蹴込（往復）※十・九級
- 横蹴上（往復）※八級

### 組手 型

五本組手（上段追突き・中段追突き）

- |    |      |
|----|------|
| 十級 | 序の型  |
| 九級 | 平安初段 |
| 八級 | 平安二段 |



## 七・六級

### 基本

前方に前屈立下段構えより

- ①上段追突き（腰は正面）中段逆突き（腰は正面）（前進）
- ②上段揚受け（後進）
- ③中段外受け（前進）
- ④中段内受け（後進）
- ⑤下段払い（前進）
- ⑥後屈立手刀受け（後進）

自由な構えより

- ⑦前蹴り（前進）
- ⑧廻蹴り（前進）

騎馬立より

- ⑨横蹴上（前進）
- ⑩横蹴込（前進）

組手 五本組手（上段追突き・中段追突き・前蹴り）

- |   |         |
|---|---------|
| 型 | 七級 平安三段 |
|   | 六級 平安四段 |



## 五・四級

### 基本

前方に前屈立下段構えより

- ①上段追突き（腰は正面）中段逆突き（腰は正面）（前進）
- ②上段揚受け 逆突き（後進）
- ③中段外受け 逆突き（前進）
- ④中段内受け 逆突き（後進）
- ⑤下段払い 逆突き（前進）
- ⑥後屈立手刀受け 猫足立下段払い（後進）

前屈立下段構えより

- ⑦前蹴り 追突き（前進）

回って下段構えより

- ⑧廻蹴り 逆突き（前進）

※突いた手はそのまま行う

騎馬立より

- ⑨横蹴上 足を変えて横蹴込

回って下段構えより

- ⑩回転しながら裏拳逆突き（前進）

組手 基本一本組手（上段追突き・中段追突き・前蹴り・横蹴り・廻蹴り）

型 五級 ・平安五段 ・順路初段

四級 ・鉄騎初段 ・順路二段



## 三・二・一級

### 基本

前方に前屈立下段構えより

- ①三本突き（前進）
- ②上段揚受け 猫足立下段払い 前足前蹴り 前屈立逆突き（後進）  
※前足前蹴りの後、猫足立になり逆突きを突く
- ③中段外受け 騎馬立猿臂（前進）
- ④後屈立手刀受け 貫手（後進）
- ⑤前に出ながら下段払い 猫足立内受け 前屈立裏突き 寄り足逆突き（前進）

回って下段構えより

- ⑥前蹴り 上段追突き 中段逆突き（前進）※追突きの腰は半身、逆突きの腰は正面
- ⑦前蹴り 廻蹴り 後蹴り 裏廻し蹴り（往復）

回って下段構えより

- ⑧同じ足で横蹴上 横蹴込（前進）

回って下段構えより

- ⑨回転しながら裏手刀打ち 背刀打ち（前進）

組手 自由一本組手（上段追突き・中段追突き・前蹴り・横蹴り・廻蹴り・後蹴り）

型 三級 ・順路三段 ・慈恩、観空大、燕飛、抜塞大から一つ選択

二級 ・順路四段 ・慈恩、観空大、燕飛、抜塞大から一つ選択

一級 ・順路五段 ・慈恩、観空大、燕飛、抜塞大から一つ選択



# 初段

## 基本

前方に前屈立下段構えより

- ①大きく飛び込んで三本突き（前進）
  - ②大きく下がりながら揚受け 前足前蹴り 逆突き（後進）
  - ③中段外受け 騎馬立猿臂 裏拳 逆突き（前進）
  - ④後屈立手刀受け 猫足立下段払い 前足前蹴り 逆突き（後進）  
※前足前蹴りの後、猫足立になり逆突きを突く
  - ⑤前蹴り追突き 廻蹴り逆突き 後蹴り逆突き 裏廻蹴り逆突き（往復）
  - ⑥前屈立より同じ足で横蹴上 横蹴込 逆突き（前進）
- 回って自由な構えより（左右どちらの構えでもよい）
- ⑦寄せ足しながら刻み突き 逆突き（前進）
  - ⑧前足を踏み出しながら逆突き 一步前進逆突き（前進）
  - ⑨前足を踏み出しながら前蹴り 追突き 逆突き（前進）

組手 自由組手

- 型
- ・平安型、鉄騎初段、順路型から一つ選択
  - ・得意型



# 二段

## 基本

前方に自由な構えから（左右どちらでもよい）

- ①刻み突き逆突き・前蹴り追突き逆突き・廻蹴り裏拳逆突き（往復）  
※行きは号令をかけ三挙動で行い、帰りは号令なし
- ②刻み突き逆突きから 上段流し受け逆突き  
前蹴り追突き逆突きから 下段払い逆突き  
廻蹴り裏拳逆突きから 上段内受け逆突き（往復）  
※行きは号令をかけ三挙動で行い、帰りは号令なし
- ③前屈立よりその場で前蹴り・横蹴り・廻蹴り・後蹴り（右・左）

組手 自由組手

- 型
- ・拔塞大、観空大、燕飛、慈恩、順路型から一つ選択
  - ・得意型